

« Zumba • fitness », la danse qui déhanche

Si vous avez besoin de vous changer les idées. Si vous avez besoin de sentir votre corps réagir. Si vos oreilles aiment les notes rythmées. Si vous n'avez point peur d'essayer une danse qui mélange les pas. Ce cours de zumba est fait pour vous.

Leslie Carron est danseuse classique reconvertie depuis 10 ans aux danses latinos, modern jazz, salsa hip hop, raga, etc. Elle affine régulièrement sa technique pour offrir à ses élèves



de 16 à 60 ans, une palette colorée de mouvements alliant le cardio et la musculation sur des rythmes effrénés.

Laissez-vous guider sur les routes ludiques de la Zumba • fitness pour un cours d'essai avec Leslie. Chaque lundi de 19h30 à 20h30 à Grandvaux, salle boisée du Genevrey.

Dès mi-août les cours de Zumba auront lieu à la salle des Mariadoules à Aran.

MJ

Renseignements complémentaires sur www.lesliec.zumba.com ou Leslie : 079 628 69 51.